

31.8.-13.12.2026

Maanantai

klo 17.30-18.15 RPV, Tiia

klo 18.15-18.45 Liikkuvuus & Kehonhuolto, Tiia

Tiistai

klo 17.30-18.30 Barre lihaskuntotreeni, Leila

klo 18.30-19.00 Pilates, Mia

klo 19.05-20.00 Zumba®, Mia

Keskiviikko

klo 17.30-18.30 Pumppi, Raita

klo 18.30-19.30 Yogadance, Leila

Torstai

klo 17.00-18.00 Zumba®, Rose

klo 18.00-19.00 Jooga, Jens

Perjantai

klo 17.30-18.30 Dance!&Baila!, Minde (alkaa lokakuussa)

Lauantai

klo 11.00-12.00 Vaihtuva teematunti viikoittain, Heidi

Sunnuntai

klo 11.00-12.00 Pumppi, Heidi

klo 18.00-19.00 Just LATIN/Zumba®, Minde (alkaa lokakuussa)

Hinnat :

125 e / Aleryhmät 105€

10-kortti 100€

Kertamaksu 12€

Jäsenmaksu 10€ /kalenterivuosi



Pidätämme oikeudet muutoksiin

www.jumppaoulu.fi