

2.6.-24.8.2025



MA	18	Powerjooga (kesä- ja heinäkuu)	Jens
	18	HIIT+Kehonhuolto (elokuu)	Leila
	19	Just Latin	Minde
TI	18.30	Core30' (kesä- ja elokuu)	Mia
	19	Zumba® (kesä- ja elokuu)	Mia
	18.30	RPV (heinäkuu)	Jens
KE	17.15	Kiinteytys (kesäkuu)	Tiia
	17.15	Tehotreeni (heinäkuu)	Rose
	18.15	Tehotreeni (kesäkuu)	Rose
	18.15	Zumba® (Heinäkuu)	Rose
TO	9	AamuPilates (kesäkuu)	Mia
	18	Pilates (heinäkuu)	Jens
PE	17.30	Dance!&Baila!	Minde
LA	11	SuperBody/Tehoteemat *	Heidi P
SU	11	PUMPPI	Heidi P
	18	Zumba® Maraton	Minde

* Lauantaiteemat vuoroviikoin (Teemat vain LIVE)

www.jumppaoulu.fi

kesäkausi: 90€ / 85€ (opiskelijat, eläkeläiset, työttömät)
10-kortti 90€ / kertamaksu 10€
Maksuohjeet ja -tavat nettisivuiltamme
Pidätämme oikeudet muutoksiin

