

**LIVE &
ONLINE!**



**Kevät 2022
10.1.-22.5.22**

- MA KLO 18** Kiinteytys / Anni
KLO 19.10 Vaihtuva teema 6vk** / Vaihtuva ohjaaja
(mm. Selkäröhmä, High Heels, vahva Core+liikkuvuus)
- TI KLO 16.45** Total Body45' / livari
KLO 17.35 Just Latin40' / Minde
KLO 18.20 Zumba® Toning45' & Sentao30' / Minde
- KE KLO 18** Lihaskunto&Kehonhuolto / Mia
KLO 19 Zumba® / Mia
- TO KLO 19** Zumba® / lina * Live HINTAN KOULU *
- PE KLO 17.15** Kahvakuula&Kehonhuolto70' / livari
KLO 18.30 Dance!&Baila! / Minde
- LA KLO 11** SuperBody / Heidi P.
- SU KLO 11** PUMPPU / Heidi P.
KLO 17 Palauttava JOOGA / Heidi Ky.

** osa teemoista on erillismaksullisia kursseja, myös ulkopuolisille

Kevätkausi 99€ + 10€ jäsenmaksu

* aleryhmät 85€ + 10€ jäsenmaksu

10-kortti 65€(täysi passi:11.kerta ilmainen) Kertamaksu 7€

Kannattajajäsen 10€

FI88 5741 4020 0941 60, viitenumero: 1355

www.jumppaoulu.fi

Pidätämme oikeudet muutoksiin